


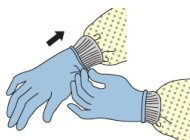



COLOCACIÓN DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Se dispondrá de una sala exclusiva para la colocación de los EPI; una adyacente al quirófano y otra a la UCIQ
- Antes de entrar en dicha sala:
 - guarda tus artículos personales
 - hidrátate y ve al baño
 - si llevas el pelo largo, recógelo de forma cómoda
 - asegúrate de llevar el pijama y el gorro de forma cómoda
 - ponte calzado lavable
 - si llevas gafas, asegura su posición en la cara
- En la sala siempre entrarán DOS PERSONAS para garantizar la doble comprobación.
- Una de las personas lee en voz alta los pasos a seguir.

1	Comprueba que el EPI es correcto y está completo	
2	Siéntate y ponte las calzas (por debajo de las rodillas)	
3	Lávate la manos	
4	Ponte el primer par de guantes	
5	Ponte la bata (la manga elástica SOBRE los guantes)	
6	Con ayuda, haz un nudo simple para el cierre de la bata en un lateral	
7	Coge la mascarilla FFP3 con la palma de tu mano no dominante y llévala a la cara	
8	Con la otra mano lleva la cinta inferior a la nuca y luego la superior a la coronilla	
9	Ajusta la mascarilla en la nariz y comprueba la estanqueidad con respiraciones profundas	
10	Coloca el gorro de forma que quede SOBRE el cuello y hombros de la bata	
11	Ponte una mascarilla quirúrgica sobre la FFP3 y ajústala con un nudo simple en la nuca y otro encima de la cabeza	
12	Ponte un segunda par de guantes SOBRE la manga elástica de la bata	
13	Colócate las gafas de protección	
14	El ayudante comprueba la correcta colocación de todos los elementos	